

8m

Día Internacional
de las Mujeres

2025

Beijing 30 años: La voz de las mujeres un grito de cambio



+
igualdad!



Allíate con
FUENLABRADA



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



Raquel López

Cuarta Teniente de Alcalde
Área Derechos de Ciudadanía
Concejala de Feminismo, Diversidad
y Seguridad Ciudadana

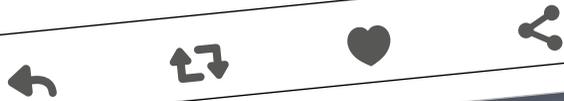
@RaquelLopez00



Este año, el **8 de marzo "Día Internacional de las Mujeres"**, lo dedicamos a la conmemoración del **30 aniversario de la IV Conferencia Mundial sobre la Mujer** y la aprobación de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing 1995 (Beijing+30). La Conferencia marcó un importante punto de inflexión para la agenda mundial de igualdad de género, siendo un programa en favor del empoderamiento y los derechos de las mujeres, con objetivos políticos y estratégicos para avanzar en la igualdad a nivel global.

A nivel local seguimos trabajando para alcanzar dichos objetivos, renovando nuestro compromiso con las entidades y con toda la ciudadanía, aunando esfuerzos para reactivar las agendas feministas, porque la voz de las mujeres es imprescindible.

#MásIgualdad #Feminismo #LaVozDeLasMujeres #Beijing+30



Javier Ayala

Alcalde de Fuenlabrada

@JavierAyalaO



Mirar hacia el futuro es consolidar los cimientos de los grandes acuerdos marco promovidos por el movimiento feminista, por lo que **los acuerdos de Beijing y las conferencias internacionales** tienden a renovar el compromiso de gobiernos, organizaciones y sociedad civil para enfrentar las nuevas realidades y desafíos a los que se enfrentan las mujeres en todo el mundo.

Más que nunca es necesario reforzar las políticas públicas, desde la gobernanza a todos los niveles, destacando a nivel local el trabajo conjunto con las entidades del **Consejo Local de la Mujer**, motor de cambio y verdaderos multiplicadores de las acciones.

Espero como siempre, contar con vuestro compromiso, al que debemos sumarnos todos y todas, tanto hombres como mujeres para lograr una sociedad más igualitaria.

#AlíateConFuenlabradada #FuenlabradaEsparticipación
#8DeMarzo2025



Certámenes

Carmen Alborch

Pintura, Fotografía y Literatura

Bajo la temática de **Mujer Urbana a Mujer Rural**
Entrega de trabajos hasta el 28 de febrero del 2025. Consulta las bases completas en www.ayto-fuenlabrada.es

Organizado en colaboración con:

- Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualdad (AMPPI): certamen de Pintura.
- Asociación de Mujeres Fuenlabreñas: certamen de Literatura.
- Asociación de Mujeres Pandora: certamen de Fotografía.



EXPOSICIÓN DE OBRAS DE PINTURA: desde el 5 hasta el 31 de marzo.

Centro para la Igualdad 8 de marzo, c/ Luis Sauquillo nº 10. Fuenlabrada

Consultar horarios de visita previamente en el tlf: 91 615 12 61.

Exposiciones

• Con voz propia "Profesiones Femeninas"

Exposición Colectiva de las y los **Participantes de los Talleres de la Universidad Popular**. Es un trabajo de reflexión colectiva, acerca de las profesiones que se han definido como femeninas.

Hasta 19 de marzo. Centro Cultural "La Paz" (C/ de Gijón).

• "MUJERES COMETA"

Anais Mora, nos presenta más de 125 mujeres que nos cuentan la historia a través de los siglos. Retratos de las mujeres que permanecieron invisibles y que aún hoy se desconoce su trayectoria.

Del 20 de febrero al 2 de marzo, Hall de la JMD Loranca (Pl. Las Artes,1), del 3 al 16 de marzo Centro Cultural Loranca (Avda. Pablo Iglesias,17).

• "PINTORAS OLVIDADAS" del Colectivo las Artes

mujeres que han realizado importantes contribuciones en la pintura

Del 28 de febrero al 17 de marzo. Hall de la JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores (Plaza Las Artes, 1).

• "ELLAS TAMBIÉN SUENAN"

La **Asociación Fuenla Entiende LGTB** nos trae una exposición de 20 compositoras del ámbito de la música clásica, discriminadas, silenciadas, invisibilizadas

Del 17 al 31 de marzo. Centro Cultural de Loranca (Junto al C.C. Plaza Loranca 2)

• "ANA MARÍA MATUTE. LA LITERATURA ES EL SENTIDO MÁGICO DE LA VIDA"

Asociación Entrelíneas, rinde tributo a la novelista reconocida como una de las voces más importantes de la literatura española del siglo XX.

Del 3 al 14 de marzo. JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores, Plaza de las Artes, 1

• "¿DESCONOCIDAS?... FUERA DEL CUADRO"

Asociación El Círculo de Loranca rescata la historia de las mujeres que han sido inspiración de grandes pintores o ellas mismas han conseguido reconocimiento por su aportación a la Historia del Arte.

Del 17 al 31 de marzo. JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores, Plaza de las Artes, 1

• "INVESTIGADORAS EN LA LUZ Y EN LAS TECNOLOGÍAS DE LA LUZ"

Homenaje a las mujeres investigadoras que han trabajado, trabajan y trabajarán en las ciencias y tecnología de la luz y la óptica. El grupo de Mujeres en Física de la Real Sociedad Española de Física (RSEF) y la Sociedad Española de Óptica (SEDOPTICA) han desarrollado esta exposición para visibilizar a estas Investigadoras

Del 3 al 21 de marzo, Hall del Ayuntamiento de Fuenlabrada,

Pza. Constitución s/n. VISITA GUIADA 13 de marzo a las 10:30 h: previa inscripción en el Centro para la Igualdad "8 de Marzo", hasta el día 12 de marzo. 91 615 12 61.

• "ALIADAS, MUJERES QUE CAMBIARON EL MUNDO"

Alianza por la Solidaridad, nos trae obras de arte -ilustraciones, collage, fotografías y diseños gráficos- donadas por 59 artistas españoles e internacionales, en torno al tema de los derechos de las mujeres en el mundo.

Del 3 al 31 de marzo. JMD Vivero-Hospital-Universidad

(Avda. del Hospital, 2) Visita guiada: Martes 18 de marzo a las 18:00h.

Inscripciones: jmdviverohospitaluniversidad@ayto-fuenlabrada.es

• "TIEMPO PARA LA IGUALDAD"

AMAPOL: exposición de relojes artesanales en cerámica que reivindica la tan esperada Igualdad Real.

Del 3 al 21 de marzo. Centro para la Igualdad "8 de Marzo, c/ Luis Sauquillo nº 10.

TALLER "ALGUIEN ABRE UNA PUERTA"

Quinta edición de este taller lúdico e interactivo, destinado a la sensibilización sobre la convivencia, la integración social y el empoderamiento.

Centro Coreográfico "María Pagés", c/ Monteblanco 19.

1 de Marzo, 11:00 h Inauguración



Fuenlabrada brilla en igualdad

Iluminación de edificios ornamentales en color morado durante la **semana del 3 al 9 de marzo**, Centro para la Igualdad 8 de Marzo, Espacio Joven La Plaza, y JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores, y decoración de balcones en JMD Vivero-Hospital-Universidad, como compromiso con la Igualdad.

Deporte e igualdad: actos conmemorativos

• **Voleibol:** Club de Voleibol Fuenlabrada – Universitat d' Alacant.
1 de marzo 16:00 h Polideportivo La Cueva.

• **Baloncesto:** Flexicar Fuenlabrada - CBC Valladolid.
2 de marzo 18:30 h Pabellón Fernando Martín.

• **Fútbol femenino:** Madrid CFF - Atlético de Madrid
2 de marzo 18:30 h Estadio de Fútbol Fernando Torres.

• **Fútbol:** CF Fuenlabrada – Algeciras.
8 de marzo 16:00 h Estadio de Fútbol Fernando Torres.

• **Campeonato de petanca femenino:** Club petanca Cerro Alto.
9 de marzo 9:30 h - 14:00 h. Sede del Club petanca Cerro Alto.

• **Torneo fútbol sala femenino:** Eureka FSF
11 de marzo de 20:00 a 22:00 Polideportivo de Loranca

4 de Marzo



CONFERENCIA MARCO: "Beijing 30 años: La voz de las mujeres un grito de cambio"

- Presenta: **Mónica Sebastián Pérez**, Primera Teniente de Alcalde, Responsable del Área Estrategia de Ciudad.
- **Cristina Hernández Martín**, Directora del Instituto de las Mujeres del Ministerio de Igualdad.
- **Raquel López Rodríguez**, Cuarta Teniente de Alcalde, Área Derechos de Ciudadanía. Concejala de Feminismo del Ayuntamiento de Fuenlabrada.

10:30 h. Centro para la Igualdad "8 de Marzo" (C/ Luis Sauquillo nº 10). Entrada libre hasta completar aforo.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "YO MUJER" de Gema Calero Sanz, por Asoc. contra la Violencia de Género Victoria.

Cuenta la historia de María que vive su primera relación seria de pareja y el abandono de ésta; el ser madre soltera; un nuevo amor desde el apego y las consecuencias que todo esto tiene en su vida, tratando de hacer cambios para encontrarse a sí misma.

18:00 h. Centro para la Igualdad 8 de Marzo. c/ Luis Sauquillo,10. Entrada libre hasta completar aforo.

6 de Marzo

"V JORNADA DE MUJERES EMPRENDEDORAS", por Asoc. Mujeres Empresarias EMA.

Encuentro para fortalecer tu proyecto empresarial.

10:00 h. CIFE, Avda. de las Provincias 33, info.empresarias@gmail.com.

"MUJER, VIDA Y LIBERTAD" por Asoc. La Mirada Violeta y Amnistía Internacional.

Nilufar Saberi, activista iraní nos sumergirá en su experiencia y nos hablará de la durísima situación de las mujeres en su país desde su experiencia.

19:00 h. Centro para la Igualdad "8 de Marzo". C/ Luis Sauquillo nº 10.
Entrada libre hasta completar aforo.

7 de Marzo

“MECHONES MORADOS POR LA IGUALDAD” por Asoc. Mindfulness.

Únete a este workshop creativo y simbólico donde colocaremos mechones morados, como emblema del feminismo, en el cabello para visibilizar la lucha por la igualdad.

10:30 a 12:30 en JMD El Arroyo. c/ Ilustración 4. Entrada libre hasta completar aforo.

“MEEPLE GIRL” por Asoc. Lupus In Fabula.

Ven a una Jornada de Juegos de Mesa en Conmemoración del Día Internacional de las Mujeres.

18:00 a 21:00 h, Espacio Joven la Plaza (Plaza de España 1). Entrada libre hasta completar aforo.

PERFORMANCE “SORORIDAD” por Asoc. La Mirada Violeta.

Representaremos cómo la unión de las mujeres es el motor de cambio de las sociedades.

19:30 h. Plaza de España, 1.

MUSICAL “HASTA EL FINAL DE FIESTA” Producciones Entrecajas y Come y Calla

Una obra que habla con humor de lo que implica ser mujer en estos tiempos, pero también de amor, de libertad, de deseos, de pasiones, de encuentros y desencuentros.

20:00 h. Teatro Tomás y Valiente. Venta de entradas e información www.ayto-fuenlabrada.es

8 de Marzo Marcha por la Igualdad

En colaboración con la
Asociación de Mujeres Mirando al Futuro.



10:00 h Salida JMD Loranca-N.Versalles-P.Miraflores:

Plaza de la Concordia s/n, C/La Alegría, Avd Pablo Iglesias, C/ Clara Campoamor, Av. Vivero, Av. Hospital, Camino Molino, C/Francia, C/Suiza, C/ Grecia, C/ Hungría. Meta: Plaza de la Constitución. Recorrido: 4 Km. (1 hora aproximadamente).

- **9:30 a 10:00 h**. MasterClass en Plaza de la Concordia.
- **9:45 a 10:15 h**. MasterClass en bulevar frente a Junta Distrito VHU.

11:00 h. Salida Plaza de España:

C/La Plaza, C/ Luis Sauquillo, C/Grecia, C/Hungría. Meta: Plaza de la Constitución. Recorrido: 1,2 Km. (20'aproximadamente).

- **10:00 a 11:00 h**. Master Class en salida Plaza España.

De 11:00 a 11:30 h. Llegada a Plaza de la Constitución .Animación y HOMENAJE A ENTIDADES.



Inscripciones hasta el 6 de marzo en los siguientes puntos:

- Centro por la Igualdad "8 de Marzo". 916 151 261
- Casa de la Mujer. 916 067 412
- J.M.D. Loranca, N. Versalles-Parque Miraflores. 916 045 050
- J.M.D. Vivero-Hospital-Universidad. 916 045 055
- Polideportivo El Trigal. 916 971 305
- Juntas de distrito Junta de Distrito Avanzada - La Cueva. 916 856 928
- Junta de Distrito Centro - El Arroyo - La Fuente. 916 856 837
- Junta de Distrito Cerro - El Molino. 916 079 084
- Junta de Distrito Naranjo - La Serna (Centro Cultural La Paz) 916 084 848
- Centro Cultural Loranca. 914864660

9 de Marzo

"SONRISAS QUE TRANSFORMAN: Taller dinámico de risa y empoderamiento" por Casa Extremeña de Fuenlabrada

Este taller, diseñado para mujeres, liberara tensiones y creara conexiones emocionales. ¡Un espacio de confianza y diversión!

11:00 h a 12:30 h Sede de la Entidad, Centro Civico la Serna

13 de Marzo

"¡PONTE EN VALOR!!" por Asoc. XANAS, Terapias Alternativas.

Te proponemos un día para disfrutar juntas, tras visibilizar un corto, repasaremos los valores personales y como creemos que nos ven los demás. Nos miramos al espejo y definiremos nuestra marca personal.

17:30 a 18:30 h. Centro para la Igualdad 8 de Marzo. c/ Luis Sauquillo,10.

14 de Marzo

TEATRO "CAVARET", por Grupo de Teatro 8 de Marzo de la Concejalía de Feminismo



Están ustedes en un cabaret clandestino que han tratado de censurar. En su empeño por conseguir que Cavaret se estrenase, Eva usará todas las artimañas posibles para engañar al productor y conseguir su aprobación aunque eso suponga poner en riesgo todo por lo que ha luchado.

Este no es solo un cabaret. Es un lugar donde celebrar, reír y llorar juntas en un espacio seguro, compartiendo aquello que nunca

os atrevisteis a contar.

19.00 h. Teatro Josep Carreras (C/ Oviedo s/n).

Recomendado para público adulto, mayores de 18 años. Entradas gratuitas en www.ayto-fuenlabrada.es. Servicio de espacio infantil disponible en el propio teatro, previa petición.

"MAMASITA" de Charlie Pee.

Cómica, guionista y presentadora de radios, nos presenta su primer espectáculo en solitario. Una hora llena de risas en la que nos contará sus miserias más absolutas que le han pasado a lo largo de su vida.

22:00 h. Casa de la Música. Recomendada para público adulto, mayores de 18 años. Venta de entradas en www.entradium.com a partir de las 12:00 del 3 de marzo 2025.

CAFÉ-TEATRO "LA NOCHE DE LAS CHICAS" Y PREMIOS MUJERES 2025.



Mágica gala donde se entregarán los **PREMIOS MUJERES 2025**, con el objetivo de poner en valor y visibilizar el trabajo de mujeres o instituciones de nuestro distrito del ámbito local, nacional o internacional. Además, tendremos la risa asegurada con la monologuista **Wendy Gara** y el concierto de **Rocking Girl** donde cinco músicas, de una gran trayectoria, nos harán bailar el mejor rock.

21:00 h. Hall de la Junta de la JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores, Plaza de las Artes, 1. Dirigido a público adulto a partir de 18 años. Entrada libre hasta completar aforo.

15 de Marzo

TEATRO "NONAS", por Asoc. Cultural Atenea Loranca.

Un recorrido femenino por la Literatura, en el que se representa la violencia de género en los textos de autores famosos. Porque ser mujer, es ser parte de la tierra..

19:00 h. Teatro Aitana Sánchez Gijón. Av. del Hospital, 2. Entrada libre hasta completar aforo

"MARCELA, UNA CANCIÓN DE CERVANTES" Producción de la Sociedad Cervantina

Marcela es uno de los personajes más célebres de Cervantes. De la mano de tres creadoras actuales, Leticia Dolera, Celia Freijeiro y María Folguera, descubriremos los muchos fuegos que iluminan este mito.

20:00 h. Teatro Tomás y Valiente. Venta de entradas e información en www.ayto-fuenlabrada.es

16 de Marzo

FESTIVAL FAMILIAR + IGUALDAD.



Encuentro lúdico y festivo donde celebrar los avances conseguidos en igualdad junto a las entidades del **Consejo Local de la Mujer, y la batukada "Valkirias"**.

Horario de actividades: 11:00 a 13:30 h.

C/ La Plaza: Atracciones infantiles, talleres y actividades de dinamización de calle, visita de Fuenli, Oca gigante, Photomatón, taller de radio IES Barrio Loranca y Escuela de danza Andrea Rodriguez.

FERIA DE ASOCIACIONES FEMINISTAS

- **ASOCIACIÓN MUJERES DE LORANCA DIVINA MINERVA.**
Taller "Colorea tu Libertad"
- **ASOCIACIÓN CULTURAL ATENEA LORANCA.**
Taller "Pero... ¿Quieres que te cuente un cuento?"
- **VOCALÍA DE MUJER AA.VV. CERRO LOS MOLINOS.**
Taller de gemas faciales y decoración de cajitas.
- **A.M.P.P.I:** Taller "Piedras con alma de Mujer", Exhibición de Zumba y Taller "Pulseras violetas: La pulsera que nos une"
- **ASOCIACIÓN FEMINISTA DE FUENLABRADA SOPHIAS.**
Taller infantil de dibujo "Deseos"
- **ASOCIACIÓN MINDFU: MINDFULNESS FUENLABRADA SALUD SOCIAL Y BIENESTAR ANIMAL.** Taller "Huellas contra el Silencio"
- **ASOCIACIÓN MUJERES INTEGRADORAS AL UMMA (AMIA).**
Taller "Trazos de estilo: Tu nombre en árabe"
- **ASOCIACIÓN ALQUIMIA FEMINISTA.**
Taller "Feminismo siempre: enlazando ideas"
- **CEMF. CENTRO DE ESTUDIOS DE LA MUJER DE FUENLABRADA.**
Taller "Ahora más que nunca la importancia del Feminismo de la Igualdad"

- **EMA. EMPRESARIAS Y AUTÓNOMAS ASOCIADAS.**
Taller “Pequeñ@s emprendedor@s para un gran futuro”
- **GRUPO HOMBRE SIGLO XXI.**
Taller “Hombres contra la Violencia de Género”
- **MUJERES CREATIVAS “ROSA MONTERO”.**
Taller “Creciendo Juntas: Juegos y Actividades para fomentar la Igualdad”
- **ASOCIACIÓN TRECE ROSAS.**
Taller “No soy una muñeca, soy una mujer”
- **UNIÓN COMARCAL SUROESTE DE MADRID UGT. Stand informativo**
- **ASOCIACIÓN XANAS TERAPIAS ALTERNATIVAS. Stand informativo**
- **ASOCIACIÓN MIRANDO AL FUTURO.**
Taller “Pulseritas mágicas para la Igualdad”
- **ASOCIACIÓN DE MUJERES FUENLABREÑAS.**
Taller “Yo quiero, yo puedo”
- **CLUB DE LA AGUJA LA HEBRA DE MARIMOCO.**
Taller “Tejiendo Igualdad”
- **LA MIRADA VIOLETA FUENLABRADA.** Taller “Directoras de cine: creadoras, pioneras, comprometidas, transgresoras, invisibilizadas...”
- **ASOCIACIÓN GRUPO APOYO A FAMILIAS MONOPARENTALES.**
Taller “Pasapalabra Feminista”
- **CLUB DE FÚTBOL FEMENINO EUREKA.**
Taller “Marca un gol a la desigualdad”
- **ACUMAFU. Stand informativo**
- **CLUB DE BALONCESTO FEMENINO FUENLABRADA.**
Taller “Las chicas también sabemos jugar al baloncesto”
- **ASOCIACIÓN CES FUENLABRADA: FUENLA FELINA. Stand informativo.**
- **CONSEJO DE LA JUVENTUD.**
Taller de llaveros y pulseras “La igualdad siempre contigo”
- **ASOCIACIÓN LUPUS IN FABULA. Juegos feministas.**



16 de Marzo



CONCIERTO en Plaza de España, 13:30 h “Bulbalkan”, un grupo musical formado por nueve mujeres instrumentistas de viento, madera, metal y percusión, que se han unido en un ambiente musical con un toque balcánico en sus melodías.

18 de Marzo

DOCUMENTAL “Pequeños y grandes desafíos de la Mujer Emprendedora”, por **Asoc. de Mujeres Empresarias EMA**

Emprender es un camino lleno de retos, aprendizajes y grandes satisfacciones. En este video, exploramos los desafíos que enfrentan las mujeres emprendedoras de Fuenlabrada en su día a día.

18:00h a 20:00 h. Centro para la Igualdad 8 de Marzo. c/ Luis Sauquillo, 10. Entrada libre hasta completar aforo

20 de Marzo

Obra de teatro “Mamás”, por **Asoc. Vitirambo**

Carla y Elena son dos mujeres con visiones opuestas de la vida, con personalidades y maneras de afrontar la maternidad muy diferentes, sus caminos se cruzarán en varias ocasiones...

19:00 h. Salón de Actos del CEIP León Felipe (Parque Miraflores).
Todos los públicos. Entrada libre hasta completar aforo.

21 de Marzo

“POETISAS EN EL TIEMPO” por Asoc. Cultural Atenea Loranca.

Recital poético junto a la Asociación Española Amigos de la Poesía donde se darán a conocer mujeres poetas que dejaron su huella en la Literatura

18:30 h. JMD Loranca-Nuevo Versalles y Parque Miraflores. Plaza de las Artes, 1.

23 de Marzo

“MERMELHADA” el Retablo Teatro de Títeres

Una historia diferente que nos invita a tener otra mirada de los cuentos de hadas.

12:00 h. Teatro Tomás y Valiente. Venta de entradas en www.ayto-fuenlabrada.es. Público infantil.

25 de Marzo

GALA INTERASOCIATIVA “COMPARTIENDO PROYECTOS”

Acto preparado por entidades del Consejo Local de la Mujer, que contará con la percusión de “Valkirias”, y la actuación de la Coral Interasociativa “Cantando nos van a oír”. Entrega de premios de los certámenes Carmen Alborch “Pintura”, “Literatura”, y “Fotografía, organizado conjuntamente con las asociaciones: Amppi, Fuenlabreñas y Pandora.

- Premio AMA: asociación Amapol, ceramistas y artesanas de Fuenlabrada.
- Premio Trece Rosas: reconocimiento que entrega el CEMF “Centro de Estudios de la Mujer de Fuenlabrada”

17:30 h. Teatro Maribel Verdú, Avda. de las Comarcas 2.

Entrada libre hasta completar aforo



26 de Marzo

Visita guiada “Leyendas de Mujeres por las calles de Madrid”

Relatos intrigantes y anécdotas históricas de la ciudad protagonizadas por las figuras femeninas, nos ofrecerán una perspectiva única sobre cómo las mujeres han influenciado la cultura madrileña

9:30 h. Más información e inscripción a partir del 17 de marzo,

www.ayto-fuenlabrada.es. Preferentemente mujeres adultas, actividad gratuita.

28 de Marzo

TEATRO “VICTORIA KENT O LA VERDADERA IDENTIDAD DE MADAME DUVAL” Arte por el Arte Producciones



Madame Duval resulta ser la identidad adoptada

por Victoria Kent en su exilio parisino. Relatará a Louise, su compañera sentimental y vital, aquejada de alzhéimer, ciertos episodios de su azarosa experiencia en el exilio. Un homenaje al valor de la amistad en general, y contra ese olvido con el que la historia reciente pretende castigar la labor de las mujeres pioneras en cualquier ámbito de la vida.

20:00 h. Teatro Maribel Verdú.

Avda de las Comarcas, 2.

Entrada libre hasta completar aforo.

¿QUÉ SABES DE ESO? por la Asoc. Cultural Atenea Loranca.

Encuentro de sexualidad en el que, mediante juegos en equipo, descubriremos lo que sabemos.

18:00 h. Centro Cultural Loranca, sede ACAL, 3ª Planta. Previa inscripción en: beatrizfernandezsexologia@gmail.com. Dirigido a público a partir de 18 años.

29 de Marzo



“TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA” por Feminismo Joven Fuenla.

Ven a aprender herramientas y estrategias para protegernos en situaciones de riesgo. Será un espacio de crecimiento personal y fortalecimiento interior. Impartido por Alicia Foronda, instructora especialista en Defensa Personal y empoderamiento.

11:00 h. Centro Para la Igualdad ‘8 de marzo’. C/ Luis Sauquillo nº 10. Plazas limitadas. Actividad dirigida a mujeres, preferentemente de 18 a 35 años. Inscripción previa a través de un formulario en la web del Ayuntamiento www.ayto-fuenlabrada.es

“ANDRE Y DORINE” Cía Kulunka

Una historia sencilla, honda y luminosa sobre el poder del amor.

20:00 h. Teatro Tomás y Valiente. Venta de entradas en www.ayto-fuenlabrada.es. Dirigido a público juvenil y adulto..

30 de Marzo

“LAS QUE GRITAN” Pentación Espectáculos.

Comedia que refleja la realidad, como la vida misma, descontrolada, divertida y en ocasiones despiada

11:00 h. Centro Para la Igualdad ‘8 de marzo’. C/ Luis Sauquillo nº 10. Plazas limitadas. Actividad dirigida a mujeres, preferentemente de 18 a 35 años. Inscripción previa a través de un formulario en la web del Ayuntamiento www.ayto-fuenlabrada.es

¿Conoces las actividades que hacemos en el Centro para la Igualdad 8 de Marzo? Ahora tienes la oportunidad de asistir a las jornadas de puertas abiertas de las siguientes actividades.

Curso “Artes escénicas”

Ejercicios de expresión corporal

Horario: lunes de 18:30 a 20:30

Fecha: 10 de marzo.

Taller “Alimentación saludable”

Horario: martes de 18:30 a 20:30h.

Fecha: 11 de marzo.

Taller “Inteligencia emocional”

Empatía y estilos de comunicación.

Horario: lunes de 9:00 a 11:15h

Fecha: 12 de marzo.

Curso “Mediarte; el arte de la relajación”

Horario: viernes de 18:30 a 20:30h.

Fecha: 13 de marzo.

Taller “Biodanza”

Horario: jueves de 11:00 a 13:00h.

Fecha: 15 de marzo.

Curso “Iniciación a la creación literaria”

Horario: martes de 10:30 a 12:30h.

Fecha: 17 de marzo.

Hasta completar plazas por orden de inscripción. Centro para la Igualdad 8 de Marzo. C/ Luis Sauquillo nº 10.

Tlf: 91 615 12 61

