

Programa de prevención del consumo de drogas NEXUS 2024-2025

Intervención educativa multicomponente centrada en el desarrollo de habilidades y competencias cognitivas, emocionales y sociales en un contexto de educación formal o no formal diseñado para prevenir el consumo de adicciones en menores de edades entre los 11 y los 14 años.

Consta de 12 sesiones de una hora de duración cada una que se han diseñado para aplicarse en su totalidad y en el orden propuesto, aunque puede sufrir variaciones debido a las complejidades del calendario escolar, actividades extraescolares, etc, con una periodicidad semanal.

- Sesión 1: Presentación del programa, del formador y de los participantes. Introducción a la prevención de adicciones. Cohesión grupal.
- Sesión 2: Inteligencia emocional: las emociones y su papel en la relación con los demás.
- Sesión 3: Autoestima y autocomunicación: qué son. Estrategias para aumentar la autoestima.
- Sesión 4: Alcohol y bebidas energéticas: información objetiva, problemas a corto plazo, creencias normativas, análisis crítico de los mitos y razones para no consumir.
- Sesión 5: Habilidades de comunicación: comunicación verbal y no verbal, escucha activa...
- Sesión 6: Tabaco: información objetiva, efectos a corto plazo, percepción riesgo y corrección de falsas creencias.
- Sesión 7: Influencia social, conformidad y presión de grupo: conformidad e influencia social, presión grupal y tipo de respuestas.
- Sesión 8: Decir "no", hacer peticiones y afrontar críticas: cómo afrontar la presión de grupo, decir no de forma asertiva, mensajes en primera persona y cómo afrontar las críticas.
- Sesión 9: Influencia de los medios de comunicación: la publicidad y otras formas de influencia de los medios, análisis crítico y contrapublicidad.
- Sesión 10: Videojuegos, apuestas y juegos de azar: ventajas y desventajas de los videojuegos, los juegos de azar y análisis de la publicidad de las apuestas deportivas.
- Sesión 11: Uso responsable de internet y redes sociales: aspectos positivos y negativos y prevención de conductas de riesgo.
- Sesión 12: Cierre y despedida.