



Ayuntamiento de  
FUENLABRADA  
Área de Derechos de la Ciudadanía  
Concejala de Bienestar Social



Servicio de Prevención y Atención al  
Juego y Adicciones Tecnológicas  
Fuenlabrada

El Servicio de Prevención y Atención al Juego y Adicciones Tecnológicas presenta



## Escuela para Familias Tecnosaludables

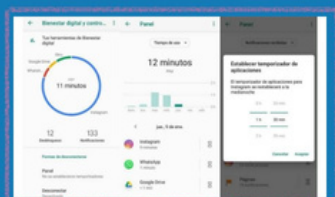
### VUELVE LA ESCUELA DE FAMILIAS TECNOSALUDABLES

**Móvil, videojuegos, Redes sociales, Internet**  
**NUEVOS CONTENIDOS** para aprender a hacer un **USO EQUILIBRADO Y SALUDABLE DE LA**  
**TECNOLOGIA** y educar con pensamiento crítico.  
**Saca el máximo beneficio a la tecnología SIN RIESGO**  
**ENSEÑA** a tus hijas e hijos a gestionar su uso  
**SUMERGETE** y no te quedes atrás.

### Apúntate a los talleres de educación digital online:

Horario de 17:30 a 19 horas VIA ZOOM

### ¿qué contenidos incluye? - Módulos



1. SU MÓVIL: Herramientas para un uso saludable



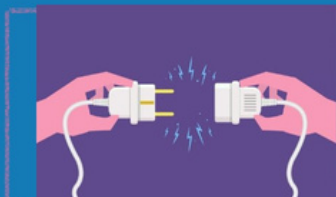
2. Adolescentes y Videojuegos: claves para disfrutar y prevenir



3. Claves para aprender y negociar el uso de las Redes Sociales



4. Plan Digital Familiar: contratos para el uso del videojuego, el móvil y las redes sociales



5. Yo también uso el móvil: Dieta Digital para Adultos



6. Uso saludable de internet para niñas y niños

7. Niños y niñas y tecnología: Herramientas para regular su uso

Si necesitas más información contacta con: [proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es](mailto:proyectojuego@ayto-fuenlabrada.es)

[Reserva ahora tu plaza](#)

[pincha aquí](#)