

NORMAS GENERALES Y ESPECÍFICAS (COVID) DE FUNCIONAMIENTO Y CRITERIOS DE CALIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA EL CURSO 2020-2021:

NORMAS GENERALES DE LA ASIGNATURA

Estar en posesión de una cuenta en el Aula Virtual del centro para facilitar el seguimiento de algunas partes de la asignatura de carácter teórico-práctico y que complementarán los aprendizajes presenciales.

El planteamiento de la materia es eminentemente práctico y contempla actividades muy variadas, compatibles con distintos niveles de destreza, forma física e incluso problemas especiales de salud. En el día a día esto implica que prácticamente cualquier persona que asista al instituto, puede participar en las clases.

Su hijo/a DEBERÁ:

- Asistir siempre provisto de **material deportivo propio (calzado e indumentaria)**.
 - Chándal y zapatillas de deporte bien **ajustadas al pie**. Cordones siempre anudados.
 - Pelo recogido. Libre de elementos que puedan lesionar (anillos, collares,...)
 - **KIT de EF: camiseta de recambio, desodorante, gel hidroalcohólico y botella de agua.**
- Si se prevé que por cualquier motivo no se puede realizar actividad física, acudir a clase con **justificante médico**, apuntes de la asignatura y libreta (en cualquier caso con ropa deportiva)
- Justificar adecuadamente las ausencias directamente al profesorado de Educación Física.
- Responsabilizarse de sus objetos personales. Respetar los ajenos especialmente en vestuarios.
- Cuidar y hacer buen uso de las instalaciones, equipamientos y material deportivo colectivo.
- En caso de tener que guardar reposo durante varios días por prescripción facultativa, **aportar informe médico o justificante médico.**
- Guardar silencio durante las explicaciones (dificultad añadida al realizarse en espacio abierto)
- Respetar a otros usuarios del parque o espacios exteriores en salidas del centro (autorizadas)

Su hijo/a NO DEBERÁ:

- Utilizar teléfonos móviles, reproductores, grabadoras, cámaras o dispositivos similares.
- Comer y/o tener objetos en la boca durante las clases (chicle...)
- Acceder al vestuario una vez iniciada la clase sin solicitar permiso al profesorado.
- Demorarse intencionadamente o manifestar conductas inadecuadas en los desplazamientos hacia y desde las aulas, gimnasio y espacios deportivos.
- Dirigirse a personas ajenas al centro o al grupo interfiriendo el desarrollo de la clase.

NORMAS ESPECÍFICAS Y PROTOCOLO COVID DE LA ASIGNATURA

En base a las directrices pautadas por el centro y teniendo en cuenta el contexto complejo que rodea la materia (espacios, actividades, interacciones, movimiento, equipamientos, materiales...) desde el departamento de EF se establecen las siguientes medidas básicas de actuación para asegurar una educación física segura y de calidad.

Los alumnos deben respetar estas normas y su no cumplimiento podrá ser objeto de una sanción calificada como falta muy grave dentro del Reglamento de Régimen Interno.

❖ ANTES DE LA ACTIVIDAD

- Los alumnos esperarán al profesor para comenzar la clase en las pistas exteriores, en el lugar que se les indique en la presentación de la asignatura siempre llevando la mascarilla puesta y manteniendo una distancia de seguridad de al menos 1.5m
- Entrarán en los vestuarios de 3 en 3 para dejar las mochilas manteniendo la distancia de seguridad y siguiendo las indicaciones marcadas (o del profesor) y las pautas de circulación.
- Las mochilas y chaquetas, en su caso, se dejarán en los bancos del vestuario y de manera que no estén en contacto con las del resto de compañeros.
- Una vez dejadas las pertenencias, se procederá al lavado de manos con gel hidroalcohólico y se volverá a salir a las pistas exteriores, donde se realizarán la mayoría de las clases.
- Una vez en las pistas exteriores cada uno se colocará en su zona individual y atenderá las explicaciones del profesor.
- En el caso excepcional de usar algún tipo de material durante la sesión, habrá 2 alumnos encargados de ayudar al profesor a sacar el material.

❖ DURANTE LA ACTIVIDAD

- Se respetarán en todo momento las medidas de distanciamiento y el uso de mascarilla salvo en los casos excepcionales autorizados por el profesor (intensidad elevada...)
- Evitar contactos no imprescindibles con compañeros y superficies (salvo excepciones)
- Seguir marcas o áreas establecidas e indicaciones del profesor durante las actividades.
- Evitar uso de anillos, pulseras y colgantes; recogerse el pelo en caso de tenerlo largo.
- Queda prohibido el acceso al almacén de material o al área exclusiva del profesor salvo autorización expresa durante la sesión.
- No tocarse ojos, nariz ni boca durante la clase. Estornudar o toser en la flexura del codo.
- Se intentará, cuando proceda, trabajar en grupos que serán estables en la medida de lo posible a lo largo de las distintas unidades trabajadas.
- No se permitirá compartir ni intercambiar material personal o de clase entre compañeros.

❖ **DESPUÉS DE LA ACTIVIDAD**

- En orden, se entrará a los vestuarios de 3 en 3, se procederá al lavado de manos con agua y jabón en caso de que estén muy sucias y/o hidrogel según el caso.
- Se realizará un aseo rápido, cambio de camiseta e incluso un cambio de mascarilla cuando sea necesario y se saldrá con la mayor brevedad posible al exterior para que puedan entrar el resto de compañeros.
- En caso de haber usado algún tipo de material, se podrá implicar en el proceso de desinfección del mismo a los alumnos encargados ese día y siempre que no suponga ningún riesgo. Serán estos los encargados de colocar el material en el almacén de nuevo.
- Los alumnos se marcharán a la siguiente clase guardando la distancia de seguridad de 1.5m y con la mascarilla puesta en todo momento.

✓ **OTRAS ACCIONES Y RECOMENDACIONES (Departamento / Familias)**

- Desde el Departamento se intentará enumerar el material para que cada alumno siempre esté en contacto con el mismo implemento a lo largo de esa Unidad. Ej. Raquetas de bádminton.
- En algunos contenidos, el alumno podrá aportar su propio material en caso de que sea posible. Ej. Cuerda para saltar a la comba o raqueta de bádminton.
- En los contenidos que lo permitan, el alumno procederá a elaborar su propio material. Ej. Bolas de malabares.
- Se recomienda traer una botella de agua con el nombre del alumno/a escrito en ella para una correcta y segura hidratación.

▪ **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN DE LA MATERIA (SÍNTESIS):**

Los procedimientos, instrumentos y criterios de calificación de la materia de Educación Física, quedarán supeditados al carácter presencial o semipresencial de cada uno de los niveles:

En presencial, cuando se curse la materia de EF en 1º ESO o 2º ESO / 1º PMAR:

- Pruebas teóricas 30%
- Pruebas prácticas 40%
- Trabajo de aula, participación y normas 30%

En semipresencial, cuando se curse la materia de EF en 3º ESO / 2º PMAR, 4º ESO o 1º BACH:

- Pruebas / trabajos teóricos (online / presenciales) 40%
- Pruebas prácticas (online / presenciales) 40%
- Trabajo de aula, participación y normas 20%

NOTA FINAL: Media aritmética de las 3 evaluaciones, siempre que las 3 estén superadas con un 5 o más. (Excepcionalmente, con un 4 en una evaluación, se podrá aprobar la materia siempre y cuando la media final de las 3 evaluaciones sea igual o superior a 5 y la progresión del alumno sea positiva a lo largo del curso)