

PRUEBA NEXUS (CASILLA CENTRAL)

Si jugáis en equipo podéis hacer una prueba cada uno, pero debéis de haber terminado una para realizar otra y resolver las 5 correctamente. Si jugáis individualmente, tienes que realizar al menos 4 de las 5 correctamente.

Tendréis 3 minutos para realizar las siguientes pruebas:

1. Con la **A** de **AUTOESTIMA**- **AUTOCOMUNICACIÓN**- **ASERTIVIDAD**:

Id a la cocina y coged 3 alimentos que contengan la letra A

2. Con la **E** de **EMOCIONES**:

Dibujad la alegría, la tristeza, el enfado y el miedo.

- 3.- Con la **I** de **INTELIGENCIA EMOCIONAL** y **PENSAMIENTO POSITIVO**

Di una frase donde el mensaje sea positivo.

- 4.- Con la **O** de **Ocio**:

Di 5 juegos de grupo en el que no se utilicen pantallas

- 5.- Con la **U** **GRUPO** (PRESIÓN) y **PUBLICIDAD**:

Canta al menos un trozo de una canción que contenga la palabra AMIGO/S.

SUERTE!!!

Financiado por:

