



TIEMPO LIBRE (Y EL OCIO SIGUE EN CASA)

Cuando se habla de **ocio y tiempo libre** se suelen asociar dichos conceptos como si de sinónimos se tratasen, sin embargo, se debe tener en cuenta que aun existiendo una estrecha relación entre ambos conceptos, se trata de concepciones diferentes:

El tiempo libre se define como un tiempo fuera de las obligaciones personales, o lo que es lo mismo, **el tiempo que queda tras haber satisfecho todas las necesidades y obligaciones.**

Por su parte, el *ocio* durante el tiempo libre, implica la forma en la que se ocupa dicho tiempo libre; Esta forma, implica la realización de actividades que reportan una **satisfacción personal, y que se realizan de forma libre y voluntaria.**

No todas las actividades que hacemos en el tiempo libre son ocio ya que, para serlo, tienen que cumplir con las que se consideran sus características fundamentales: ***ser libre o desinteresado, voluntario, que produce placer y que se realiza posteriormente a la realización de las obligaciones y necesidades básicas.***

Haz una lista de todas las actividades que realizabas en tu tiempo libre antes de esta cuarentena y por las limitaciones del confinamiento has dejado de hacer:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

AHORA... Describe aquella que has ido realizando en casa en este tiempo de pandemia, solo o con tus familiares. ¿Cuáles han sido novedosas? ¿Cuáles han sido las que más te han gustado? y ¿cuáles no?, ¿por qué?

Financiado por:



