



PRESIÓN DE GRUPO

Antes de empezar a contaros sobre lo que vamos a trabajar hoy, queremos que veáis este vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=A-JKwvZ4OnM&t=219s>

¿QUÉ OS HA PARECIDO?

¿Creéis que la conducta de las personas de vuestra edad está influenciada por la presión de grupo?

La presión de grupo va desde la influencia para vestirse de tal forma, ir a ciertos lugares, tratar o no a otras personas, hasta beber alcohol, fumar o consumir otro tipo de drogas.

En muchas ocasiones seguimos al resto de las personas, simplemente por el hecho de no sentirnos diferentes, incluso llegando a cambiar nuestros comportamientos, opiniones y actitudes para encajar en un grupo.

Los grupos son importantes para el desarrollo de las personas y mucho más en la adolescencia, ya que constantemente buscamos nuestra identidad. Es muy importante que sepáis que para formar un buen grupo **cada miembro** debe tener **su propio pensamiento**, y los demás respetarlo.

Hay grupos en los que las decisiones las toman siempre los mismos y los demás **no se paran a pensar qué les parece**, tan sólo se dejan llevar por la opinión de los otros.

Muchas veces simplemente por sentirnos pertenecientes a un grupo somos capaces de hacer cosas que en realidad no queremos o no nos apetece. Solo para sentirnos **ACEPTADOS**.

Tenéis que tener en cuenta que cuando se está en un **grupo las decisiones se deben tomar después de haber valorado la situación**. Unas veces se respetará la decisión de la mayoría y otras se mantendrá un criterio propio. **Lo importante es no ir en contra de nuestros principios, de nuestra propia personalidad.**

Financiado por:





¿Cuáles creéis que son las formas de presión de grupo?

- ▶ **Ridiculizar:** “¿Todavía usas pañales?”.
- ▶ **Insultar:** “¡Bah!, eres tonto”.
- ▶ **Retar:** “Apuesto a que no te atreves a traer el móvil de tu hermano”.
- ▶ **Rechazar:** “Vámonos, no le hagáis caso”.
- ▶ **Dar pena:** “Creíamos que eras nuestra amiga”.
- ▶ **Adular:** “Anda, tú que eres la más lanzada, ¿por qué no les pides un cigarro?”.
- ▶ **Amenazar:** “Si no haces lo que te decimos, no vuelvas con nosotros”.
- ▶ **Prometer recompensas:** “Si te vienes con nosotros, te invito a la fiesta de mi hermana”.
- ▶ **Insistir:** “Venga...” “Vamos...” “Decídet...” “Ánimo...” “No lo pienses...”

En ocasiones, puede haber un conflicto cuando los demás quieren que se haga algo distinto de lo que realmente se quiere hacer.

En estos casos es necesario **pararse a pensar** y tomar una **decisión** que no vaya en contra de nuestros **principios** ni de nuestra **personalidad**, especialmente cuando se trata de cosas importantes, como por ejemplo, las que afectan a la salud y a la seguridad.

¿Por qué razones creéis que los adolescentes se dejan convencer por los demás cuando reciben la presión de grupo?

- ▶ Por no parecer distinto a los demás
- ▶ Por no discutir

Financiado por:



- ▶ Por miedo
- ▶ Por no estar seguro de lo que hay que hacer
- ▶ Por vergüenza

Ante la presión de grupo...tres formas de responder:



La **idea clave** es que...

En un grupo no siempre hay que negarse a hacer lo que nos piden; unas veces se hará lo que diga la mayoría y otras veces se mantendrá un criterio propio. **Lo importante es no ir en contra de nuestros principios**, de nuestra propia **personalidad** y de no ceder en las cosas importantes que **afectan a la salud y a la seguridad.**

No te veas como



alguien que no eres.

Financiado por:

**Y PARA TERMINAR OS DEJAMOS UNOS PASOS A SEGUIR PARA
HACER FRENTE A LA PRESIÓN DE GRUPO.**

- ▶ 1. Escucha lo que el grupo te propone y por qué.



- ▶ 2. Compara lo que te piden con lo que tú quieres hacer.

- ▶ 3. Piensa en las opciones que tienes.



- ▶ 4. Decide por ti mismo y elige la opción más conveniente.



¡¡¡SÉ TU MISMO LOS DEMÁS YA ESTÁN COGIDOS!!!

¡¡¡RECORDAR QUE CADA UNO DE NOSOTROS SOMOS ÚNICOS Y ESPECIALES, Y LO MÁS IMPORTANTE QUE NOS DEBEN ACEPTAR TAL Y COMO SOMOS!!!

IMPORTANTE

Ahhh, y si tenéis cualquier duda, os podéis poner en contacto con nosotras a través de vuestros tutores.

Monitora: Cecilia Marina y Anabell Suarez

Financiado por:

